Lun	nes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Caba Ensal Pan y Fruta	as Blancas Estofadas con Verduras alla en Aceite lada de Lechuga y Tomate y Agua a de Temporada a: Patata + Huevo + Fruta	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Fideuá de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
7 Arroz Campesina Tortilla Francesa con Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Car	Atún Rago y Maíz Patat Pan y Fruta	as Verdes con Cebolla y Ajo out de Ternera Estofada tas Dado / Agua a de Temporada a: Arroz + Pescado + Fruta	Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10 Macarrones con Atún Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15	1	16	17	18
21	Salch Ensal Pan y Fruta	tos con Tomate nichas de Pavo al Horno lada de Lechuga y Maíz y Agua a de Temporada a: Verdura + Pescado + Lácteo	Estofado de Patatas con Verduras Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado cor Tallarines a la Boloñe Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pes	esa Torti y Tomate Ensal Pan y Fruta	z con Tomate illa Francesa lada de Lechuga y Zanahoria / Agua a de Temporada a: Verdura + Carne + Fruta	Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		



Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	1 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa. Ensalada de Lechuga y Tomate	2	Arroz con Tomate Lomo Asado Zanahoria Rehogada	3	Sopa de Arroz Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz	4	Crema de Verduras ECO Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE
	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta		Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
7 Arroz Campesina Sin Guisantes Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz	8 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado	9	Sopa Minestrone : Zanahoria, Patata, Cebolla, Puerro y Pimiento Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata	10	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria	11	Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15	16	Committee of the control of the cont	1		18	
21	Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Estofado de Patatas con Verduras. Bacalao con Tomate Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24	Sopa de Arroz Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	25	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Pollo Asado Arroz Pilaf Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
Brócoli Rehogado con Ajitos Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	30	Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo		Cond. Verdala - Cacado - Edeceo		



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
	1	Triturado de Judías Blancas Estofadas con Merluza	2	Crema de Zanahoria con Cerdo	3	Crema de Verduras con Merluza	4	Triturado de Garbanzos con Huevo
		Triturado de Frutas Cena: Patata + Huevo + Fruta		Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Fruta		Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
7	8		9		10		11	
Crema de Zanahoria con Huevo		Triturado de Judias Verdes con Ternera		Triturado de Garbanzos con Carne del Cocido (Pollo y Ternera) y Verdura		Crema de Verduras con Pavo		Triturado de Lentejas Estofadas con Merluza
Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Lácteo		Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Triturado de Frutas Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15		16	Donat Totalora 7110 Education	17		18	
21	22		23		24]	25	
		Crema de Verduras con Pavo		Crema de Zanahoria con Merluza		Triturado de Judías Blancas Estofadas con Huevo		Crema de Calabacín con Pollo
		Triturado de Frutas Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Triturado de Frutas Cena: Verdura + Carne + Fruta		Triturado de Frutas Cena: Arroz + Pescado + Lácteo		Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28	29	Cond. For daily of Calculation Education	30	Cena. Verdura i Came i i ruta		Ochd. 74102 + 1 edeado + Edeedo		
Crema de Brócoli y Zanahoria con Pollo		Crema de Verduras con Huevo		Triturado de Lentejas Estofadas con Merluza				
Triturado de Frutas		Triturado de Frutas		Triturado de Frutas	_			



Pan y Agua

Fruta de Temporada

Lunes	Martes Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Miércoles Arroz con Tomate Lomo Asado Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Jueves 3 Fideuá de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
7 Arroz Campesina Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	9 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Macarrones con Atún Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
21	Coditos con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa	Arroz con Tomate Tortilla Francesa	30 Lentejas con Chorizo Merluza al Horno		



Pimientos Asados

Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Pan y Agua

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

Cena: Verdura + Carne + Fruta

	Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
		Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	2	Arroz con Tomate Lomo Asado Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	3	Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo) Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	4	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
ıra	7 Arroz Campesina Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	B Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	9	Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo con Verduras Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	10	Pasta Sin Gluten con Atún Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	11	Estofado de Patatas con Verduras Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
San Blas Guadalajara		15	16		17	_	18	
Sin Gluten CEIP S	21	Pasta Sin Gluten con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	24	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	25	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Pollo Asado Arroz Pilaf Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
Sin	28 Brócoli Rehogado con Ajitos Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada	30	Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada				



Cena: Patata + Huevo + Lácteo

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Lunes	Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Miércoles 2 Arroz con Tomate Lomo Asado Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Jueves 3 Fideuá de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
7 Arroz Campesina Tortilla Francesa con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	B Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	9 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Macarrones con Atún Rotti de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaína Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
21	Coditos con Tomate Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Huevo + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa	29 Arroz con Tomate Tortilla Francesa	30 Lentejas con Chorizo Merluza al Horno		



Pimientos Asados

Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite	2 Arroz con Tomate Lomo Asado	3 Fideuá de Verduras (pasta S/Gluten S/Huevo Merluza a la Andaluza	Garbanzos Estofados con Verduras Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE
	Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua	Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua	Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua	Pan y Agua
	Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta
7 Arroz Campesina	India Vanda and Calallan Air	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)	Cena: Verdura + Carne + Fruta 10 Pasta Sin Huevo con Atún	Lenteias Castellanas
7 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobado al Horno	8 Judias verdes con Cebolia y Ajo Ragout de Ternera Estofada	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo con Verduras	Pasta Sin Huevo con Atún Filete de Pollo al Horno	Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Maíz	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados
Pan y Agua	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua Fruta de Temporada
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Cena: Patata + Carne + Fruta
14	15	16	17	18
21	Pasta Sin Huevo con Tomate	Patatas Guisadas con Chorizo	Judías Blancas Estofadas con Verduras	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Pollo Asado
	Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz	Bacalao con Tomate Pimientos Asados	Cinta de Lomo Adobado al Horno Tomate Aliñado con AOVE	Arroz Pilaf
	Pan y Agua	Pan Integral y Agua	Pan y Agua	Pan y Agua
	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada	Fruta de Temporada
	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Carne + Fruta	Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Cena: Verdura + Patata + Fruta
28 Brócoli Rehogado con Ajitos	29 Arroz con Tomate	30 Lentejas con Chorizo		
Pasta Sin Huevo Boloñesa	Filete de Pollo al Horno	Merluza al Horno		
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Pimientos Asados		



Pimientos Asados

Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Fruta de Temporada

Pan y Agua

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Lunes 7 Arroz Campesina Cinta de Lomo Adobada al Horno	Martes Judías Blancas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Ave + Fruta Judías Verdes con Cebolla y Ajo Ragout de Ternera Estofada	Miércoles Arroz con Tomate Lomo Asado Zanahoria Rehogada Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo 9 Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras	Jueves 3 Fideuá de Verduras ECO Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta 10 Macarrones con Atún Rotti de Pavo al Horno	Garbanzos Estofados con Verduras Filete de Pollo al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta Lentejas Castellanas Merluza a la Bilbaína
Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
21 28 Brócoli Rehogado con Ajitos Tallarines a la Boloñesa	Coditos con Tomate Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Arroz con Tomate	Patatas Guisadas con Chorizo Bacalao con Tomate Pimientos Asados Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta Lentejas con Chorizo	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobada al Horno Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	Crema de Calabacín y Zanahoria ECO Pollo Asado Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Legumbre + Fruta



Pimientos Asados

Pan Integral y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo