Fruta de Temporada

Lunes

		Lentejas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2 Menestra de Verduras Bacalao con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Judías Verdes Rehogadas Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta
Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimientos en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
Coditos con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín ECO Merluza al Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
27 Brocoli Salteado Marmitako de Salmón Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado			

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes

Pan y Agua

Fruta de Temporada



Fruta de Temporada

Lunes

		Lentejas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Menestra de Verduras Bacalao con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Pescado + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	9 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Judías Verdes Rehogadas Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Pescado + Fruta
Salteado de Verduras Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimientos en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
Coditos con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín ECO Merluza al Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Brocoli Salteado Marmitako de Salmón Ensalada de Lechuga y Zanahoria	28 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado			

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes

Pan y Agua

Fruta de Temporada



Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

Lunes

		1	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2	Menestra de Verduras Bacalao con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	3	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	8	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	9	Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10	Judías Verdes Rehogadas Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
Salteado de Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	15	Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimientos en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	17	Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
20 Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta 27 Brócoli Gratinado	Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta Crema de Zanahoria ECO	22	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Sopa de Fideos Cocido sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24	Coliflor a la Italiana Merluza al Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Marmitako de Salmón Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado						

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes

Pan y Agua

Fruta de Temporada



Lunes

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

			IIIIOI O O I O O		0.0.00		0.000
			Lentejas Estofadas con Verduras	2	Menestra de Verduras		Judías Pintas Estofadas
		L'	Tortilla Francesa con Atún		Bacalao con Tomate	3	Tortilla de Patata con Cebolla
			Patatas Panadera		Arroz Pilaf		Ensalada de Lechuga y Tomate
			Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
			Cena: Pasta + Verdura + Lácteo		Cena: Patata + Legumbre + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras	7 Macarrones con Tomate	8	Arroz con Verduras	9	Sopa de Fideos	10	Judías Verdes Rehogadas
Escalope de Merluza	Caballa en Aceite	Ш	Tortilla Francesa		Garbanzos Estofados con Verduras	لتنا	Gallo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Repollo Rehogado		Champiñón al Ajillo
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Verdura + Legumbre + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta
							Crema de Calabacín ECO
13 Salteado de Verduras	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras	15	Arroz Campesina	16	Lentejas Estofadas con Verduras	17	
Escalope de Merluza	Tortilla Francesa con Queso		Gallo a la Riojana		Tortilla Francesa		Espirales con Atún
Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Cebolla		Pimientos en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
20 Coditos al Gratén	Judías Pintas Estofadas		Arroz con Tomate		Sopa de Fideos	_	Coliflor a la Italiana
20 Coditos al Gratén Caballa en Aceite	Judias Pintas Estofadas Salmón en Salsa de Eneldo	22	Tortilla Francesa	23	Garbanzos Estofados con Verduras	24	Merluza al Papillote
					Repollo Rehogado		Verduras Asadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate				Pan y Agua
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		Fruta de Temporada y Yogur
Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Pasta + Verdura + Fruta		Cella. Al 102 + Huevo + Huta
27 Brócoli Gratinado	28 Crema de Zanahoria ECO						
Marmitako de Salmón	Tortilla Francesa con Queso						
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Dado						
Pan y Agua	Pan y Agua						
. •	, 🗸						

Miércoles

Martes

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Lácteo

Viernes

Jueves



Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada

Patatas Dado

Pan Sin Gluten y Agua

Fruta de Temporada

	Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
				1	Brocoli Salteado	2	Menestra de Verduras	3	Judías Pintas Estofadas
				Ŀ	Lacón a la Gallega		Bacalao con Tomate	٦	Tortilla de Patata con Cebolla
					Patatas Panadera		Arroz Pilaf		Ensalada de Lechuga y Tomate
					Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
					Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
					Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Pescado + Fruta
	Crema de Verduras ECO	_	Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate		Arroz con Pollo	_	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	_	Judías Verdes Rehogadas
6	Merluza al Horno	7	Caballa en Aceite	8	Tortilla Francesa	9	Cocido Completo	10	Pollo Asado
	Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Repollo Rehogado		Champiñón al Ajillo
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		, 0		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Arroz + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Fruta
	Cond. / Arroz · Carrie · Frata		ochar verdara i 7 we i i raca		Cena. Fatata Frescado Fracteo		ocha. Verdara i reseado i ridia		
1	3 Salteado de Verduras	14	Judías Blancas con Chorizo	15	Arroz Campesina	16	Estofado de Patatas con Verduras	17	Crema de Calabacín ECO
-	Cinta de Lomo al Horno		Tortilla Francesa con Queso		Gallo a la Riojana		Filete de Pollo al Horno		Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo)
	Patatas Dado		Ensalada de Lechuga y Cebolla		Pimientos en Guiso		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Arroz + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta
2	O Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo)	21	Judías Pintas Estofadas	22	Arroz con Tomate	23	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo)	24	Crema de Calabacín ECO
	Salchichas de Pavo al Horno		Salmón en Salsa de Eneldo		Tortilla Francesa		Cocido Completo		Merluza al Papillote
	Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Repollo Rehogado		Verduras Asadas
	Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua		Pan Sin Gluten y Agua
	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
	Cena: Verdura + Pescado + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Pescado + Lácteo		Cena: Verdura + Ave + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
2	7 Brócoli Gratinado	28	Crema de Zanahoria ECO						
تــــــــــــــــــــــــــــــــــــــ	Marmitako de Salmón		Ragout de Ternera Estofada						



Lunes

Fruta de Temporada

		1 Lentejas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Menestra de Verduras Bacalao con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	9 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Judías Verdes Rehogadas Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Huevo + Fruta
Salteado de Verduras Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimientos en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	Lentejas Estofadas con Verduras Croquetas de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Judías Pintas Estofadas Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Coliflor a la Italiana Merluza al Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
27 Brócoli Gratinado Marmitako de Salmón Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua	Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua			

Miércoles

Viernes

Jueves

Martes

Fruta de Temporada



Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Patatas Dado

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Pan y Agua

Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
		1	Lentejas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	2	Menestra de Verduras Bacalao con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	3	Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	7 Pasta sin Gluten Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	8	Arroz con Pollo Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Legumbre + Lácteo	9	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	10	Judías Verdes Rehogadas Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Carne + Fruta
Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Judías Blancas con Chorizo Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	15	Arroz Campesina Gallo a la Riojana Pimientos en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	17	Crema de Calabacín ECO Pasta con Atún (Pasta sin Gluten Sin Huevo) Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
20 Pasta al Gratén (Pasta sin Gluten sin Huevo) Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta 27 Brócoli Gratinado Marmitako de Salmón	21 Judías Pintas Estofadas Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta 28 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada	22	Arroz con Tomate Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Sopa de Cocido (Fideos sin Gluten Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24	Coliflor a la Italiana Merluza al Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Carne + Fruta



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
			1	Lentejas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2	Menestra de Verduras Filete de Pollo al Horno Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	3	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
6 Lentejas Estofadas con Ve Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tor Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fr	mate	Macarrones con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	8	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	9	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	10	Judías Verdes Rehogadas Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Carne + Fruta
13 Salteado de Verduras Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado +	14	Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	15	Arroz Campesina Lacón a la Gallega Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16	Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	17	Crema de Calabacín ECO Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
20 Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horr Ensalada de Lechuga y Zar Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo +	nahoria	Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	22	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	23	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Verdura + Fruta	24	Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
27 Brócoli Gratinado Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zar Pan y Agua Fruta de Temporada	28 nahoria	Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada						



Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Frut

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Larios	martos		Microsofts		ouc vos		VICITIOS
		1	Lentejas Estofadas con Verduras Lacón a la Gallega Patatas Panadera	2	Menestra de Verduras Filete de Pollo al Horno Arroz Pilaf	3	Judías Pintas Estofadas Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate
			Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
			Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
			Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Carne + Fruta		Cena: Arroz + Ave + Fruta
					7.0		Judías Verdes Rehogadas
6 Lentejas Estofadas con Verduras	7 Macarrones con Tomate	8	Arroz con Pollo	9		10	Pollo Asado
Cinta de Lomo al Horno	Salchichas de Pavo al Horno		Tortilla Francesa		Cocido Completo		
Ensalada de Lechuga y Tomate	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Zanahoria		Repollo Rehogado		Champiñón al Ajillo
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Huevo + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Verdura + Huevo + Fruta		Cena: Patata + Carne + Fruta
13 Salteado de Verduras	14 Judías Blancas con Chorizo	15	Arroz Campesina	16	Lentejas Estofadas con Verduras	17	Crema de Calabacín ECO
Cinta de Lomo al Horno	Tortilla Francesa con Queso	١٠٠	Lacón a la Gallega		Filete de Pollo al Horno		Pasta Boloñesa de Pollo
Patatas Dado	Ensalada de Lechuga y Cebolla		Pimientos Asados		Ensalada de Lechuga y Tomate		Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta		Cena: Verdura + Huevo + Lácteo		Cena: Patata + Pescado + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Fruta
20 Coditos al Gratén	Judías Pintas Estofadas		Arroz con Tomate	<u> </u>	Sopa de Cocido	-	¬ Crema de Calabacín ECO
20 Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno	Judias Pintas Estofadas Cinta de Lomo al Horno	22	Tortilla Francesa	23	Cocido Completo	24	Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Ensalada de Lechuga y Maíz		Ensalada de Lechuga y Tomate		Repollo Rehogado		Zanahoria Rehogada
Pan y Agua	Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua		Pan y Agua
Fruta de Temporada	Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada		Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta	Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Verdura + Ave + Lácteo		Cena: Patata + Verdura + Fruta		Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Judías Verdes Rehogadas	70 Crema de Zanahoria ECO						
27 Judias Verdes Rehogadas Pollo Asado	28 Crema de Zanahoria ECO Ragout de Ternera Estofada						
Ensalada de Lechuga y Zanahoria	Patatas Dado						
Ensurada de Econaga y Zandriona	, didias bado						



Fruta de Temporada

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Lunes	Martes		Miércoles		Jueves		Viernes
		1	Brocoli Salteado Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	2	Crema de Calabacín ECO Bacalao con Tomate Arroz Pilaf Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	3	Sopa de Fideos Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
G Crema de Verduras ECO Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada	7 Macarrones con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada	8	Arroz con Pollo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada	9	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada	10	Crema de Zanahoria ECO Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Arroz + Huevo + Fruta Crema de Verduras ECO Cinta de Lomo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Fruta	Cena: Verdura + Carne + Fruta 14 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	15	Cena: Verdura + Pescado + Lácteo Arroz Campesina sin Guisantes Gallo a la Riojana Pimientos en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Lácteo	16	Cena: Verdura + Huevo + Fruta Coliflor Rehogada Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	17	Cena: Patata + Ave + Fruta Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Yerdura + Ave + Fruta
Coditos al Gratén Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta Prócoli Gratinado	Crema de Verduras ECO Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta Crema de Zanahoria ECO	22	Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	23	Sopa de Fideos Carne Magra del Cocido (Pollo y Ternera) con Verdura y Patata Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	24	Coliflor a la Italiana Merluza al Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta		Pan y Agua Fruta de Temporada	-	Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada		Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur

